

## 新型コロナウイルスに関する感染予防対策について

平素は当施設を御利用いただき御厚情のほど、心より御礼申し上げます。皆様が安心して施設をご利用頂くため、館内の感染防止策を強化・徹底してまいります。施設のご利用に関しては「密集」「密接」「密閉」の3つの「密」が重ならないように注意を払うと共に手洗い・うがいの徹底、ソーシャルディスタンスに配慮した対策を進めていきます。

お客様におかれましては、ご自身の健康管理にご留意頂き、下に記載の症状に該当される方はご利用をお控え頂きますようお願い申し上げます。

今後の運営方針は政府、自治体等のガイドラインに則して対応を検討致しますので予めご了承下さい。最新の情報は弊社ホームページ並びにSNS、館内掲示で告知致します。お客様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### ① 施設ご来館時の注意事項

- 該当する方のご来館・ご利用はお断りさせていただきます。
  - ・風邪の症状や37.5℃以上の熱のある方、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 自主防衛の為、ご来館を出来るだけ控えて下さい
  - ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある方や透析を受けている方
  - ・免疫抑制剤や抗ガン剤等を用いている方
- マスクの着用、ご自宅での検温、ご利用前の手洗い等にご協力下さい。
  - ・マスクの着用をご協力お願い致します。（原則必着ではございません。）
  - ・ご自宅での検温をお願いすると共にご来館時に弊社受付でも検温をご協力お願い致します。
  - ・入館時に館内備え付けの消毒剤にて手指消毒の徹底をお願い致します。
  - ・咳やくしゃみの際は咳エチケットを心掛けて下さい。
- その他
  - ・しばらくの間、会員様のみのご利用とさせていただきます。ビジター利用の休止。  
ビジター様におかれましては大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程お願い致します。  
※ビジターチケットを既にご購入頂いているお客様につきましてはご利用頂けます。  
※スクール会員保護者様の会員証掲示でのご利用はして頂けます。
  - ・ビジターチケットの販売はしばらくの間、中止とさせていただきます。
  - ・館内換気を徹底しております。暑さ・寒さ対策は各自でお願い致します。
  - ・館内でのお食事は当面禁止とさせていただきます。  
エネルギー補給用のゼリー、バー等は可能ですが、節度を持ってお願い致します。
  - ・長時間の見学案内は当面の間中止致します。

## ② 施設ご利用時の注意事項

### ●マシンジムフロアについて

- ・トレーニング中はマスクを着用して頂いてもかまいません。
- ・会話等はお客様同士の距離にご配慮頂き、大きな声での会話はお控え下さい。
- ・利用間隔確保の為、トレーニングマシンの配置変更を行っております。  
一部ご利用を停止しているマシンがございますので予めご了承お願い致します。
- ・マシン利用後は入口付近にタオルを設置していますので汗の拭きとりをお願い致します。
- ・トレーニングマシン・コンディショニング機器の除菌を1時間おきに実施致します。
- ・トレーニング指導時は指導者がマスク着用のもと、対応致します。

### ●スタジオプログラムについて

- ・レッスン時間の上限を45分と致します。
- ・十分な換気とスタジオ内の消毒を行う為、レッスン間隔は約30分とります。
- ・レッスン参加前後には、必ずアルコール手指消毒をお願い致します。
- ・参加者同士の間隔を確保できるよう、定員を設けます。(アクアウォーキング・アクアピクス以外)  
(第1スタジオ・・・20名/第2スタジオ・・・15名)
- ・定員を設けるにあたり、全てのレッスンにおいて整理券を配布致します。  
各レッスン開始10分前から配布します(アクアウォーキング・アクアピクス以外)  
(第1スタジオのレッスン・・・第1スタジオ入口付近  
第2スタジオのレッスン・・・第2スタジオ入口付近)  
回収はレッスン担当インストラクターが行います。
- ・整理券配布前に並んで待つ場合は、壁に貼ってある番号札の前でお待ちいただき、整理券を受け取った方から順番に、スタジオにお入り下さい。
- ・レッスン中は常に排気窓を開けて換気を致します。(暑さ・寒さ対策を各自お願い致します。)
- ・レッスン中はマスクを着用して頂いてもかまいません。
- ・マットや器具を使用するレッスンは利用後必ず各自でふき取り清掃をお願い致します。  
(タオルは使いまわしせず、1人1枚使って下さい。)
- ・レッスン中の発声、ハイタッチは禁止とさせていただきます。

### ●お子様のスクールについて

- ・お子様・保護者様共にマスクの着用をご協力お願い致します。
- ・スクールバス乗車の際もマスク着用をご協力お願い致します。運行終了後バス内除菌作業も行います。  
走行中は適度に窓を開けて換気を行いながら運転致します。
- ・お子様の検温を必ずご協力頂き、入館前の手指消毒、手洗い・うがいの徹底をご指導頂きますよう  
よろしくお願い致します。入館時に受付でも検温を実施致します。
- ・「①施設ご来館時の注意事項」に該当する場合はお休み下さい。
- ・ご自宅にて着替えを済ませ、更衣室滞在時間をなるべく短縮できるようご協力下さい。  
保護者様が更衣室に入る際は出来るだけ最少人数でお願い致します。  
尚、更衣室は営業終了後に除菌スプレーにて消毒を行います。
- ・スクール開始前の更衣後は更衣室・採暖室の密集を防ぐ為、生徒はプールサイドで待機して頂きます。  
感染対策の為、スクール開始までの時間で宿題等は出来ませんので予めご理解の程お願い致します。
- ・スイミングスクール体操時はプールサイドを換気しながら、適度な距離感を保ちつつ実施致します。

- ・スイミング終了後の採暖室・更衣室は密集しないように時間差での利用と致します。
- ・体操教室、ダンス教室開催中は換気を行いながら、適度な距離感を保ちつつ実施致します。
- ・レッスンご見学に関してはギャラリーの混雑緩和の為、レッスン直前に入って頂き、レッスン後は速やかにご退出下さい。
- ・レッスン見学時はマスクの着用にご協力頂き、大きな声での会話等をご遠慮下さい。
- ・レンタル品に関しては除菌したうえで貸出を行っております。
- ・水泳選手コースにつきましては担当コーチから直接指示がありますのでよろしくお願い致します。

#### ●大人のスクールについて

- ・週1回コース、週2回コースと回数制で行っていましたが、お振替等の日程調整が厳しい為、令和2年12月末迄回数制限なしでご利用頂けるように設定致しました。  
シルバースクールに関してもお振替して頂けるように特別レッスンの日程を調整しております。  
詳細は再開時に担当コーチから告知致します。

### ③ その他

#### ●更衣室・お風呂について

- ・更衣室内ではマスクの着用をご協力お願い致します。  
お客様同士の距離にご配慮頂き、大きな声での会話はお控え下さい。
- ・当面の間、フリーチョイス制と致します。お客様同士の間隔にご配慮頂きご利用下さい。
- ・浴室はご利用頂けますが、サウナのご利用は当面の間中止とさせていただきます。

#### ●館内清掃について

- ・営業前、営業後に清掃を行います。  
営業前に各所除菌作業を行いますので、オープン前に更衣室等に入るのはご遠慮下さい。  
エントランスにてお待ち下さい。
- ・トイレ巡回清掃の際は除菌スプレーによる除菌を行います。

#### ●従業員について

- ・受付前に飛沫防止用シートを設置致しました。
- ・出勤前の検温・体調チェック、館内でのマスク着用を徹底致します。