

7月～9月 月曜日夜週替わりレッスン

7月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
1	下林	太極舞	linkyoga
8	ケンチ	ストリートダンス(19:00～20:00)	
22	坂上	キックボックス	オリジナルヨガ
29	Ayumi	悶絶ストレッチ	DMピラティス

8月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
5	ケンチ	ストリートダンス(19:00～20:00)	
19	下林	太極舞	linkyoga
26	早形	シェイプアップエアロ	オリジナルヨガ

9月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
2	下林	太極舞	linkyoga
9	ケンチ	ストリートダンス(19:00～20:00)	
30	早形	シェイプアップエアロ	オリジナルヨガ

7月～9月 水曜日夜週替わりレッスン

7月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
3	荒木	太極舞	RCメリディアンヨガ
10		ZUMBA®	ピラティス
17		太極舞	RCメリディアンヨガ
24		ZUMBA®	ピラティス
31		太極舞	RCメリディアンヨガ

8月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
7	荒木	太極舞	RCメリディアンヨガ
14		ZUMBA®	ピラティス
21		太極舞	RCメリディアンヨガ
28		ZUMBA®	ピラティス

9月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
4	荒木	太極舞	RCメリディアンヨガ
11		ZUMBA®	ピラティス
18		太極舞	RCメリディアンヨガ
25		ZUMBA®	ピラティス