

スタジオレッスン代行

日付	時間	レッスン名	担当
1/5(月)	11:50~ 12:35	シェイプアップエアロ	早形
	12:50~ 13:40	コリオMIXライト	早形
1/7(水)	12:05~ 12:50	リットコリオMIX	早形
	13:05~ 13:35	スッキリ	早形
1/8(木)	13:05~ 13:55	コリオMIX	早形
	14:10~ 15:00	ステップアップステップ	早形
1/12(月)	11:50~ 12:35	シェイプアップエアロ	早形
	12:50~ 13:40	コリオMIXライト	早形
1/14(水)	12:05~ 12:50	リットコリオMIX	早形
	13:05~ 13:35	スッキリ	早形
1/15(木)	13:05~ 13:55	コリオMIX	早形
	14:10~ 15:00	ステップアップステップ	早形

⇒

⇒

⇒

⇒

⇒

⇒

⇒

⇒

⇒

⇒

⇒

⇒

時間	レッスン名	担当
11:50~ 12:35	マサラバングラ	成美
12:50~ 13:40	FITNESS養生気功	成美
12:05~ 12:50	かんたんダンス	田村
13:05~ 13:35	スッキリ	田村
13:05~ 13:55	ダンスエアロ	田村
14:10~ 15:00	エンジョイエアロ	田村
11:50~ 12:35	マサラバングラ	成美
12:50~ 13:40	FITNESS養生気功	成美
12:00~ 12:45	シンプルエアロ	Misaki
13:05~ 13:35	ボディメンテナンスQ-Ren	大槻
13:15~ 14:00	ZUMBA®(場所変更)	小島
14:10~ 14:55	リトモス	小島