

7月～9月 月曜日夜週替わりレッスン

7月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
3	下林	太極舞	linkyoga
10	早形	コリオMIX	オリジナルヨガ
24	荒木	ZUMBA®	ピラティス
31	りな	ダンスエアロ	ボディーメイクヨガ

8月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
7	休講		
14	休講		
21	下林	太極舞	linkyoga
28	りな	ダンスエアロ	ボディーメイクヨガ

9月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
4	内藤	ZUMBA®	ボディーメンテナンスQ-ren
11	早形	コリオMIX	オリジナルヨガ
18	休講		
25	下林	太極舞	linkyoga

7月～9月 水曜日夜週替わりレッスン

7月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
5	荒木	太極舞	RCメリディアンヨガ
12		ZUMBA®	ピラティス
19		太極舞	RCメリディアンヨガ
26		ZUMBA®	ピラティス

8月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
2	荒木	太極舞	RCメリディアンヨガ
9		ZUMBA®	ピラティス
16		太極舞	RCメリディアンヨガ
23		ZUMBA®	ピラティス
30		太極舞	RCメリディアンヨガ

9月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
6	荒木	太極舞	RCメリディアンヨガ
13		ZUMBA®	ピラティス
20		太極舞	RCメリディアンヨガ
27		ZUMBA®	ピラティス