2026年スタッフ今年の抱負

今年も、皆さまの“元気”と“笑顔”があふれるクラブを目指して、
スタッフ一同全力でサポートいたします。
一緒に楽しく、無理なく、続けられる一年にしていきましょう！

山本　雄史

今年も健康寿命の延伸を支えながら、個人的にはゴルフの上達にも頑張り、達成感のある年を目指します!!

平石　和哉

年齢問わず皆様に話しかけられやすい人間を目指します。

山口　裕美子

今年も会員様と一緒に襷を繋げられるようにしっかり練習頑張ります☺

野口　大樹

カロリーを摂取しすぎないように頑張ります!

上総　謙佑

「抜きつ抜かれつ日々成長」をモットーに今年も1年頑張ってまいります!

岸本　健一

やる気･元気･ケンチ!
可能性は無限大♾
宜しくお願いします!!

林田　こずえ

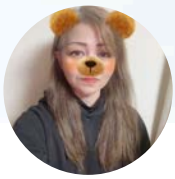
今年もなにより健康第一で頑張って行きたいと思います。

湯浅　祥子

健康第一＆笑顔で過ごせますように☺️

吉田　瑞子

心身ともに健康で、ケガ無く楽しいバスケが出来ますように!



山﨑　ひさ乃

今年も働いて働いて働いて働きます。

岡村　明日香

健康管理に余念なく!食･動･眠を整え健康な1年を!皆様にご多幸を!

河北　大仁

今年も元気に頑張りましょう。月火だけですが入水頑張ります。よろしくお願いします。

山口　瑞悠

スクール生の皆に顔と名前を覚えてもらえるように頑張ります!

新しい年の干支「午」は、行動力と前進の象徴です。

私たちは今年も“走り続ける”だけでなく、会員の皆さまが自分のペースで、無理なく、楽しく体を動かせる1年を大切にしていきます。速くなくていい。止まらなければ前に進んでいます。

午年の1年が、心も体も軽やかに動き出す年となりますように・・・