

4月～6月 月曜日夜週替わりレッスン

4月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
1	ケンチ	ストリートダンス(19:00～20:00)	
8	中倉	女豹ヨガ	DMピラティス
15	坂上	キック&コア	オリジナルヨガ
22	下林	太極舞	linkyoga

5月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
13	下林	太極舞	linkyoga
20	坂上	キック&コア	オリジナルヨガ
27	早形	シェイプアップエアロ	オリジナルヨガ

6月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
3	下林	太極舞	linkyoga
10	ケンチ	ストリートダンス(19:00～20:00)	
17	りな	ダンスエアロ	ボディーメイクヨガ
24	早形	シェイプアップエアロ	オリジナルヨガ

4月～6月 水曜日夜週替わりレッスン

4月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
3	荒木	太極舞	RCメリディアンヨガ
10		ZUMBA®	ピラティス
17		太極舞	RCメリディアンヨガ
24		ZUMBA®	ピラティス

5月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
1	荒木	太極舞	RCメリディアンヨガ
8		ZUMBA®	ピラティス
15		太極舞	RCメリディアンヨガ
22		ZUMBA®	ピラティス
29		太極舞	RCメリディアンヨガ

6月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
5	荒木	太極舞	RCメリディアンヨガ
12		ZUMBA®	ピラティス
19		太極舞	RCメリディアンヨガ
26		ZUMBA®	ピラティス