スタジオレッスン代行おしらせ

日付	時間	レッスン名	担当		時間	レッスン名	担当
4/2(火)	20:00～21:00	心と体とつながるヨガ	山口	⇒	20:00～21:00	ヨガストレッチ	植垣
4/4(木)	11:35～12:20	青竹ビクスPlus	山口	⇒	11:35～12:20	ミニボールエクササイズ	坂上
4/4(木)	14:10～14:40	ストレッチポール	山口		休講		
4/6(土)	11:45～12:30	パワーエアロ	坂上	⇒	11:45～12:30	かんたんエアロ	大槻
4/6(土)	12:45～13:30	フィットネスフラ	坂上	⇒	12:45～13:30	フィットネス養生気功	大槻
4/13(土)	11:45～12:30	パワーエアロ	坂上	⇒	11:45～12:30	かんたんエアロ	大槻
4/13(土)	12:45～13:30	フィットネスフラ	坂上	⇒	12:45～13:30	フィットネス養生気功	大槻
				⇒			
				⇒			
				⇒			
				⇒			
				⇒			
				⇒			
				⇒			
				⇒			
				⇒			
				⇒			