スタジオレッスン代行おしらせ

日付	時間	レッスン名	担当		時間	レッスン名	担当
2/1(木)	11:35～12:20	青竹ビクスPlus	山口	⇒	11:35～12:20	ウェーブストレッチ	坂上
2/14(水)	10:30～11:15	あるくエアロ	坂上	⇒	10:30～11:15	あるくエアロ	古谷
2/14(水)	11:30～12:00	ウェーブストレッチ	坂上	⇒	11:30～12:00	からだほぐし	山口
2/14(水)	13:00～13:45	かんたんキックBOX	坂上	⇒	13:00～13:45	かんたんステップ	大槻
2/17(土)	13:45～14:45	お気楽ピラティス	Ayumi	⇒	13:45～14:45	ヨガ	坂上
2/26(月)	13:00～13:30	チェアヨガ	田中	⇒	13:00～13:30	チェアヨガ	古谷
				⇒			
				⇒			
				⇒			
				⇒			
				⇒			
				⇒			
				⇒			
				⇒			
				⇒			
				⇒			