



9月18日（月・祝） 特別プログラム

- 10:30~11:30 ヨガ 
(担当:大槻)
- 11:50~12:35 シェイプアップエアロ 
(担当:早形)
- 12:50~13:40 コリオmixライト 
(担当:早形)
- 14:00~14:45 ウェーブリングヨガ 
(担当:古谷)

第2スタジオのレッスンはありません。