

1月～3月 月曜日夜週替わりレッスン

1月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
15	休講		
22	下林	太極舞	linkyoga
29	ケンチ	ストリートダンス	

2月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
5	荒木	ピラティス	ZUMBA®
19	下林	太極舞	linkyoga
26	ケンチ	ストリートダンス	

3月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
4	荒木	ピラティス	ZUMBA®
11	ケンチ	ストリートダンス	
18	坂上	キック&コア	オリジナルヨガ
25	早形	シェイプアップエアロ	オリジナルヨガ

1月～3月 水曜日夜週替わりレッスン

1月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
10	荒木	太極舞	RCメリディアンヨガ
17		ZUMBA®	ピラティス
24		太極舞	RCメリディアンヨガ
31		ZUMBA®	ピラティス

2月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
7	荒木	太極舞	RCメリディアンヨガ
14		ZUMBA®	ピラティス
21		太極舞	RCメリディアンヨガ
28		ZUMBA®	ピラティス

3月	担当	①19:00～19:45	②20:00～20:45
6	荒木	太極舞	RCメリディアンヨガ
13		ZUMBA®	ピラティス
27		太極舞	RCメリディアンヨガ